



www.judoajdsantarem.com

PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL

# PLATAFORMA DE KATAS AJDS

21 DE ABRIL

09H00

MANUEL MARTINS

STEPHANE BEGA

MANUEL FRANCISQUINHO

MARQUES GREGORY

EDUARDO AYALA

PAULO MOREIRA

ANTONIO MARÍN

PEDRO GONÇALVES

KOSHIKI NO KATA  
NAGE NO KATA  
JU NO KATA  
KIME NO KATA  
KATAME NO KATA  
KODOKAN GOSHIN JUTSU

CENTRO DE FORMAÇÃO TÉCNICO  
COMPETITIVA DO JUDO MESTRE  
KIYOSHI KOBAYASHI \*

\* No colégio Andrade Corvo, Rua da Cerrada Grande,  
2350-483 Torres Novas



**INSCRIÇÕES !**

[https://judoajdsantarem.com/portfolio\\_category/provas/](https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/)

Organização:



Com o apoio de:



Padrinhos do Judo:





## PLATAFORMA DE KATAS - AJDS

A AJDS, no seguimento da realização do VIII Troféu Ibérico, entendeu aproveitar a oportunidade de ter entre nós alguns dos melhores executantes de Katas a nível internacional, para promover mais um momento de estudo das Katas.

Assim, iremos levar a cabo no próximo dia **21 de abril de 2024** uma **Plataforma de Katas**, atividade, de caráter OPEN, conta com presença de Judocas de Portugal, França e Espanha e tende a abordar o desenvolvimento de aspetos técnicos e análise competitiva de várias Katas que se propomos à prática nesse dia.

### INFORMAÇÕES E PROGRAMA

Data:	21 de abril de 2024	Local:	Centro Form. Téc. e Competitiva Mestre K. Kobayashi
Morada:	Quinta de Santo António (antigo Colégio Andrade Corvo) Av. Andrade Corvo - 2350-463 Torres Novas		
Equipamento:	Judogi Branco ( <b>obrigatório</b> )		
Inscrição ( <b>Obrigatória</b> ):	<a href="https://judoajdsantarem.com/formacao/">https://judoajdsantarem.com/formacao/</a>		
Custos de Participação:	<b>30,00€ - Por participante;</b>		
Condições Participação	Idade mínima – 15 anos		
	Graduação mínima – 1º Kyu (cinto castanho)		

Katas em Estudo		
NAGE NO KATA	KIME NO KATA	JU NO KATA
KATAME NO KATA	KODOKAN GOSHIN JUTSU	KOSHIKI NO KATA

Formadores Convidados		
Formador	Graduação	País
Manuel Martins	7ºDan	Portugal
Pedro Gonçalves	7ºDan	Portugal
Paulo Moreira	6ºDan	Portugal



## PLATAFORMA DE KATAS - AJDS

Stephane Bega	6ºDan	França
Gregory Marques	6ºDan	França
António Marin	7ºDan	Espanha
Eduardo Ayala	6ºDan	Espanha
Manuel Francisquinho	6ºDan	Portugal

Horários	Programa de trabalho	Responsabilidade Técnica
08h30 – 09h00	Receção de Participantes;	AJDS
09h00 – 11h00	Apresentação Formadores; Sessão Prática Kata;	Manuel Martins; Pedro Gonçalves / Paulo Moreira; Stephane Bega / Gregory Marques; Manuel Francisquinho;
11h00 – 11h15	Pausa p/ Café;	
11h15 – 12h30	Sessão Prática (Continuação);	
13h00 – 14h30	Almoço	
14h45 – 17h00	Apresentação aspetos Técnicos; Sessão Prática e Demonstração Kata;	Manuel Martins; Pedro Gonçalves / Paulo Moreira; Stephane Bega / Gregory Marques; Manuel Francisquinho; António Marin / Eduardo Ayala;
17h00 – 17h30	Entrega de diplomas; Encerramento;	AJDS

A Comissão Associativa de Graduações

Manuel Francisquinho