



**PROGRAMA**

**XVIII ESTÁGIO INTERNACIONAL - AJDS**

**15 - 18JUL24**

HORÁRIOS	14JUL	15JUL	16JUL	17JUL	18JUL	
08h00-08h30						
08h30-09h00		<b>ACREDITAÇÃO</b> Pavilhão Cid. Tomar				
09h00-09h30						
09h30-10h00						
10h00-10h30			Treino I	Treino III	Treino V	Treino VII
10h30-11h00						
11h00-11h30						
11h30-12h00						
12h00-12h30						<b>CERIMÓNIA ENCERRAMENTO</b>
12h30-13h00						
13h00-13h30		<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>
13h30-14h00						
14h00-14h30						
14h30-15h00		<b>ACREDITAÇÃO</b> Pavilhão Cid. Tomar	Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	
15h00-15h30						
15h30-16h00						
16h00-16h30						
16h30-17h00						
16h30-17h00						
17h00-17h30	Treino II	Treino IV	Treino VI			
17h30-18h00						
18h00-18h30						
18h30-19h00	<b>ACREDITAÇÃO</b> Pavilhão Cid. Tomar	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR</b>	<b>JANTAR CONVÍVIO</b>		
18h30-19h00						
19h00-19h30						
19h30-20h00						