



PROGRAMA

XVIII ESTÁGIO INTERNACIONAL - AJDS

15 - 18JUL24

HORÁRIOS	14JUL	15JUL	16JUL	17JUL	18JUL
08h00-08h30					
08h30-09h00		ACREDITAÇÃO Pavilhão Cid. Tomar			
09h00-09h30					
09h30-10h00					
10h00-10h30					
10h30-11h00		Treino I	Treino III	Treino V	Treino VII
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30					CERIMÓNIA ENCERRAMENTO
12h30-13h00					
13h00-13h30		ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13h30-14h00					
14h00-14h30					
14h30-15h00					
15h00-15h30		Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00					
17h00-17h30					
17h30-18h00					
18h00-18h30		Treino II	Treino IV	Treino VI	
18h30-19h00	ACREDITAÇÃO Pavilhão Cid. Tomar				
19h00-19h30					
19h30-20h00		JANTAR	JANTAR	JANTAR CONVÍVIO	