



Associação de
Judo do Distrito de
SANTARÉM

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
CONT. Nº 501 426 434
MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
FUNDADA EM 1977

CURSO DE ARBITRAGEM DE JUDO

A AJDS vai promover um curso de arbitragem de Judo com vista a aprendizagem e aquisição de conhecimentos desta área, e com o intuito de aumentar o número de árbitros do distrito.

Objetivos do Curso:

- Formar árbitros capazes de atuar de forma autónoma em competições de diferentes níveis.
- Evitar o abandono como praticante precoce e frustrado;
- Contribuir para a melhoria da qualidade das competições locais e regionais, através de uma arbitragem mais eficiente e precisa.
- Promover a uniformidade na aplicação das regras e a melhoria da qualidade da arbitragem no distrito de Santarém.

Anualmente, a AJDS organiza as seguintes provas:

- 3 Encontros Judo+
- Open internacional Mixed Teams
- Open Internacional de Cadetes
- Campeonato Zonal Juvenis
- Open de Juniores
- Torneio de Natal AJDS
- Ibérico de Katas
- Zonal de Cadetes
- Almonda Cup

Dado este volume de provas, surge a necessidade de aumentar o leque de árbitros do distrito de Santarém. Destaca-se que os árbitros são agentes pagos em todas as provas que arbitram.

Este curso tem o custo de 30€.



INSTITUTO DE FORMAÇÃO
JUDO E DISCIPLINAS ASSOCIADAS
Associação de Judo do Distrito de Santarém

Rua da Cerrada Grande
Apartado 165 – 2350-483 Torres Novas

FILSTONE[®]
natural



Email: geral@judoajdsantarem.com
Tlm.: 910 404 410



Associação de
Judo do Distrito de
SANTARÉM

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
CONT. Nº 501 426 434
MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
FUNDADA EM 1977

INFORMAÇÕES

Data:	09, 10 e 16 de novembro	Local:	Centro Form. Téc. e Competitiva Mestre K. Kobayashi
Morada:	Colégio Diocesano Andrade Corvo Rua da Cerrada Grande - 2350-483 Torres Novas		
Equipamento:	Judogi Branco (obrigatório)		
Inscrição (Obrigatória):	https://judoajdsantarem.com/formacao/		
Custos de Participação:	30€		
Condições Participação	Idade: A partir dos		

PROGRAMA

Horários	09 de novembro	10 de novembro
08h30 – 09h00	Receção de Participantes	Receção de Participantes
09h00 – 13h00	Missão de Arbitrar Estrutura da arbitragem Regras de arbitragem	Cronómetros e mesa de provas
13h00 – 14h30	Almoço	Almoço
14h30 – 16h30	Regras de arbitragem	Regras de arbitragem Esclarecimento de dúvidas
16h30 – 18h30	Sessão Prática - Tapete	Avaliação teórica – teste escrito

Avaliação Prática: Será realizada no Torneio Judo + a realizar no dia 16 de Novembro em Entroncamento.



Rua da Cerrada Grande
Apartado 165 – 2350-483 Torres Novas



Email: geral@judoajdsantarem.com
Tm.: 910 404 410