



Associação de
Judo do Distrito de

SANTARÉM

geral@judoajdsantarem.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

I OPEN JUNIORES

PATRÍCIA SAMPAIO



TOMAR

12 DE JULHO DE 2025



Associação de
Judo do Distrito de

SANTARÉM

geral@judoajdsantarem.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

Regulamento do I Open Internacional Juniores Patrícia Sampaio

Data	12 de Julho de 2025						
Local	Pavilhão Municipal Patrícia Sampaio; Rua Centro Republicano, 2300-359 Tomar;						
Escalão	Juniorees (2005/2006/2007) (Atletas cadetes podem participar)						
Categorias de Peso							
Masculino	-60kg	-66kg	-73kg	-81kg	-90kg	-100kg	+100kg
Feminino	-48kg	-52kg	-57kg	-63kg	-70kg	-78kg	+78kg
Duração	4 Minutos			Golden Score		Não há Tempo Limite	
Documentação	Todos atletas no momento da pesagem terão de ser portadores do documento de identificação (B.I/C.C/Passaporte)						
Arbitragem	-A responsabilidade da arbitragem está a cargo da Comissão Associativa de Arbitragem, aplicando as normas em vigor adotadas pela Federação Portuguesa de Judo; -Pedimos a colaboração de todos os clubes poderem indicar um árbitro para a competição;						
Sistema de Competição	A competição será individual, com eliminatórias direta, o sistema de repescagem é dupla. No caso de existirem menos de oito atletas serão feitas poules.						
Equipamento	É obrigatório a utilização de Judogi Branco e Azul.						
Sorteios	Os sorteios serão realizados no dia do 12 de Julho (Ver programa)						
Inscrições	As inscrições enviadas até ao dia 03/7/2025 , para o Link: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/ As listas de inscritos serão divulgadas na Quarta-feira anterior ao Torneio.						
Taxa Participação	Inscrições até ao dia 03/07/2025				Inscrições fora do Prazo		
	10,00€				15,00€		
Alojamento	Para alojamento os clubes que necessitarem, a organização dispõe de alojamentos no Regimento de Infantaria 15 e facilitará caso os clubes entendam, de contactos com Hotéis a preços especiais, conforme lista abaixo apresentada.						
Responsável	Filipe Lopes – 913 498 619						



**ATLETAS JUNIORES QUE PARTICIPEM NO XIX ESTÁGIO INTERNACIONAL DA AJDS
NÃO PAGAM PROVA INDIVIDUAL**

Programa dos Torneios

11 de Julho de 2025 (Sexta Feira)

Local	Pavilhão Municipal Patrícia Sampaio;
17h00 – 17h30	Pesagem Oficiosa;
17h30 – 18h30	Pesagem oficial;

Nota: Só é permitida a pesagem para atletas juniores, neste dia. Atletas cadetes apenas podem pesar no dia da prova;

12 de Julho de 2025 – XI Open Internacional Cadetes AJDS

Local	Pavilhão Municipal Cidade Tomar;
08h00 – 09h00	Acreditação de atletas e treinadores – Pavilhão Municipal Tomar;
08h00 – 09h00	Pesagens oficiais;
09h00 – 09h45	Sorteio;
10h30	Início da Competição;
13h00	Bloco Finais
14h00	Cerimónia de Entrega de Medalhas

Nota: Só será permitido pesar atletas que apresentem além dos documentos (CC/Passaporte), a acreditação no evento;

Nota: Os atletas cadetes que participem no I Open Internacional Juniores Patrícia Sampaio, ficam isentos de pesagens, exceto se alterarem a sua categoria de peso;





Alojamentos e Preços:

Nome Alojamento	Regimento Infantaria n.º15 (Alojamento p/ Organização)
Alojamento	15,00€ - Sem pequeno-almoço
Observações:	Valor por noite, necessário Saco de Cama

Nome Alojamento	Hotel Kamanga
Morada	Rua Major Ferreira do Amaral, n.º16, 2300-507 Tomar
Telefone	249 311 555 Email: mail@hotelkamanga.com
Website	https://www.hotelkamanga.com/

Nome Alojamento	Hotel Sinagoga
Morada	Rua Gil Avô, n.º31 – 31ª, Tomar, 2300-580 Tomar
Telefone	249 323 083 Email: hotelsinagoga@gmail.com
Website	https://www.hotelsinagogatomar.com

Nome Alojamento	Hotel Bonjardim
Morada	Praceta de Santo andré, n.º5 – 6, Tomar, 2300 – 445 Tomar
Telefone	249 313 195 Email: hotelbonjardim@gmail.com
Website	https://www.hotelbonjardim.com

Nome Alojamento	Hotel Cavaleiros de Cristo
Morada	Rua Alexandre Herculano, n.7, Tomar, 2300-554 Tomar
Telefone	249321203 Email: hotelcavcristo@gmail.com
Website	https://www.tomarhoteiscavcristoeuniao.com/

Nome Alojamento	Hotel União
Morada	Rua Serpa Pinto, n.º94, Tomar, 2300 Tomar
Telefone	249321203 Email: hotelcavcristo@gmail.com
Website	https://www.tomarhoteiscavcristoeuniao.com/



Nome Alojamento	Hostel 2300 Thomar		
Telefone	927 444 144	Email:	geral@hostel2300thomar.com
Website	http://hostel2300thomar.com/		
Camarata	Capacidade	Camarata	Capacidade
Galo Barcelos	9 Pessoas	Coração de Viana	6 Pessoas
Fado	7 Pessoas	Taxi	9 Pessoas
Quartos Privados	Informações Específicas		
Andorinhas	2 pessoas, casa de banho partilhada		
Lenço dos Namorados	2 pessoas, 2 camas, casa de banho privada		
Elétrico	2 pessoas, Cama Casal, casa de banho partilhada		
Fernando Pessoa	2 pessoas, Cama Casal, casa de banho partilhada		
Sardinha	4 pessoas, 2 camas solteiro + beliche, WC partilhada		
Observações:	Valor p/ noite, com pequeno-almoço		

Conduta de Treinadores e Delegados:

1. O treinador e em último o delegado à prova, serão os responsáveis pela conduta dos Judocas no início, durante e no final da competição, nomeadamente antes e no final de cada combate;
2. Evitar qualquer gesto de desrespeito para com os árbitros, organização e público;
3. Haverá bloco de finais, no entanto a organização permite aos treinadores usarem fato treino durante toda a competição, desde que no mesmo esteja a indicação do Clubes, Associação ou mesmo Federação. No entanto nada impede de usarem fato completo.
4. É estritamente proibido aos treinadores orientarem os seus atletas com calçado desapropriado (Chinelos), Bonés, Calças de ganga, entre outros.
5. Caso seja detetada alguma infração, o infrator será sancionado com a proibição de se sentar na cadeira de treinador.



Principais acessos:

Via rodoviária –

A1 (Lisboa/Porto) saída de Torres Novas, km 94;

A23 (Tomar / Coimbra) / A13 (Tomar Oeste)

Por Ferrovia – Linha do Norte com saída em Entroncamento e interligação ao Ramal Tomar;

Direções e acessos até Tomar:

- Aconselhamos todos os participantes a utilizar autocarro ou Comboio;
- Informamos que a organização irá dispor de transferes, desde a estação de Comboios e Autocarros, até ao local de acreditação e depois da acreditação para o local de alojamento;

O Diretor Técnico AJDS

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III