



Associação de Judo do Distrito de

SANTARÉM

Email: geral@judosantarem.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

XIX Estágio Internacional Juvenis • Cadetes • Juniores • Seniores

14 a 17 Julho



Pavilhão Municipal Patrícia Sampaio

TOMAR Portugal 2025

TREINADORA CONVIDADA:

Haruka Tachimoto

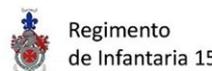


Para mais informações:
Filipe Lopes
geral@judoajdsantarem.com
Telm. 913 498 619

Padrinhos do Judo:



Apoio de:



União das Freguesias de São João Baptista e Santa Maria dos Olivais de Tomar



Outlines XIX Estágio Internacional AJDS

Data	De 14 a 17 de Julho de 2025
Local	Cidade de Tomar
Organização	Associação Judo Distrito Santarém;
Treinador Responsável	 <u>Haruka Tachimoto</u> <ul style="list-style-type: none">• Campeã Olímpica no Rio Janeiro, 2016;• 2 x Campeão do Mundo Juniores – 2008 e 2009;• 2 x Campeã Grand Slam Paris – 2012 e 2015;• 15 Medalhas na World Judo Tour;• 3 x Campeã do All Japan – 2012, 2015 e 2016;
Equipamento	Judogi / Equipamento Desportivo
Diretor Técnico	Filipe Lopes – +351 913 498 619;

Informação muito importante:

Por solicitação da Treinadora Convidada, pedimos a todos que durante as sessões de Treino, não realizassem qualquer tipo de captura de foto ou vídeo, sem a autorização da Organização. É um pedido expresso da Treinadora, por forma a preservar a sua propriedade intelectual.





Programa Estágio:

Programa	13 /07/ 2025	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025
08h00-08h30	Acreditação Pavilhão Cid. Tomar	Acreditação Pavilhão Cid. Tomar			
08h30-09h00					
09h00-09h30					
09h30-10h00					
10h00-10h30		Treino I	Treino III	Treino V	Treino VII
10h30-11h00					
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30					Cerimonia Encerramento
12h30-13h00					
13h00-13h30		Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13h30-14h00					
14h00-14h30		Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	
14h30-15h00					
15h00-15h30					
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00					
17h00-17h30					
17h30-18h00	Treino II	Treino IV	Treino VI		
18h00-18h30	Acreditação Pavilhão Cid. Tomar				
18h30-19h00					
19h00-19h30		Jantar	Jantar	Jantar Convívio	
19h30-20h00					





Local do Estágio:

Local	Pavilhão Municipal Patrícia Sampaio
Morada	Rua Centro Republicano – 2300 Tomar



Alojamento:

A reserva de alojamento será da responsabilidade dos participantes, sendo que a AJDS disponibiliza uma lista de contactos de unidades de alojamento nas proximidades do local do Estágio;

Alojamento sob responsabilidade da Organização

Alojamento Low Cost	Regimento Infantaria n.º15
Morada	Rua de Coimbra, n.º10, 2300 – 471 Tomar
Limite de Vagas	160 Participantes
Informações	Necessário Saco de Cama





Contato para Reservas:

Hotel	Kamanga
Morada	Rua Major Ferreira do Amaral, n.º16, 2300-507 Tomar
Telefone	249 311 555 Email: mail@hotelkamanga.com
Website	https://www.hotelkamanga.com/
Informação	Preço por noite/quarto com Pequeno Almoço

Hotel	Sinagoga
Morada	Rua Gil Avô, n.º31 – 31 ^a , Tomar, 2300-580 Tomar
Telefone	249 323 083 Email: hotelsinagoga@gmail.com
Website	https://www.hotelsinagogatomar.com

Hotel	Bonjardim
Morada	Praceta de Santo André, n.º5 – 6, Tomar, 2300 – 445 Tomar
Telefone	249 313 195 Email: hotelbonjardim@gmail.com
Website	https://www.hotelbonjardim.com

Hotel	Cavaleiros de Cristo
Morada	Rua Alexandre Herculano, n.7, Tomar, 2300-554 Tomar
Telefone	249321203 Email: hotelcavcristo@gmail.com
Website	https://www.tomarhoteiscavcristoeuniao.com/
Informação	Preço por noite/quarto com Pequeno Almoço

Hotel	União
Morada	Rua Serpa Pinto, n.º94, Tomar, 2300 Tomar
Telefone	249321203 Email: hotelcavcristo@gmail.com
Website	https://www.tomarhoteiscavcristoeuniao.com/
Informação	Preço por noite/quarto com Pequeno Almoço





Nome Alojamento	Hostel 2300 Thomar		
Telefone	927 444 144	Email:	geral@hostel2300thomar.com
Website	http://hostel2300thomar.com/		
Camarata	Capacidade	Camarata	Capacidade
Galo Barcelos	9 Pessoas	Coração de Viana	6 Pessoas
Fado	7 Pessoas	Taxi	9 Pessoas
Quartos Privados	Informações Específicas		
Andorinhas	2 pessoas, casa de banho partilhada		
Lenço dos Namorados	2 pessoas, 2 camas, casa de banho privada		
Elétrico	2 pessoas, Cama Casal, casa de banho partilhada		
Fernando Pessoa	2 pessoas, Cama Casal, casa de banho partilhada		
Sardinha	4 pessoas, 2 camas solteiro + beliche, WC partilhada		
Observações:	Valor p/ noite, com pequeno-almoço		

Informações sobre Alojamento:

Todos os participantes deverão fazer a sua reserva com a maior brevidade possível para que possam garantir o seu alojamento.

A organização não se responsabiliza pela falta de alojamento, no entanto pode colaborar para a resolução do problema.

Alimentação

Local	“Campus do Instituto Politécnico de Tomar”
Morada	“Quinta do Contador – Estrada da Serra, 2300 – 313 Tomar”
Almoço	12h30 - 14h00;
Jantar	19h30 - 20h30;



ipt
Instituto
Politécnico
de Tomar





Outras Atividades:



Direções e acessos a Tomar:

- O acesso à cidade de Tomar está facilitado por uma boa rede de transportes ferroviários e rodoviários.
- Informamos que a organização disponibilizará transfere, desde a estação ferroviária e rodoviária, até ao local de acreditação e após acreditação até ao local de alojamento;

Aeroporto:

- Aeroporto Internacional Humberto Delgado – Lisboa

Ferrovias:

- Origem – Lisboa-Oriente para Tomar;
- Origem – Campanhã (Porto) para Entroncamento, com ligação para Tomar;

Rodovia:

- Origem Lisboa - A1 (Lisboa/Porto) – Saída Torres Novas, com ligação à A23 (Torres Novas / Guarda), com ligação à A13 (Tomar / Coimbra), e saída na A13 em (Tomar Oeste);
- Origem Porto – A1 (Porto / Lisboa) – Saída em Condeixa, com ligação à A13 (Coimbra / Tomar), Saída em Tomar Norte, com ligação ao IC9, saída em Tomar (N110);



Taxas de Participação

Pack Gold	1ª Fase	250,00€	2ª Fase	300,00€
Inclui:	Estágio Internacional (De 14/07 até 17/07)			
Alojamento (Organização)	Segunda - Terça	Terça - Quarta	Quarta - Quinta	
	X	X	X	
Alimentação	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
Peq. Almoço	X	X	X	X
Almoço	X	X	X	X
Jantar	X	X	X	
Transfers	X	X	X	X
Actividades	X	X	X	
NECESSÁRIO SACO CAMA				

Pack Silver	1ª Fase	180,00€	2ª Fase	220,00€
Inclui:	Estágio Internacional (De 14/07 até 17/07)			
Alimentação	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
Almoço	X	X	X	X
Jantar	X	X	X	
Transfers	X	X	X	X
Actividades	X	X	X	

Pack Bronze	1ª Fase	150,00€	2ª Fase	180,00€
Inclui:	Estágio Internacional (De 14/07 até 17/07)			
Alimentação	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
Almoço	X	X	X	X
Transfers	X	X	X	X
Actividades	X	X	X	

Só Estágio	1ª Fase	120,00€	2ª Fase	140,00€
Inclui:	Estágio Internacional (De 14/07 até 17/07)			
Actividades	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	X	X	X	X

Pack Extras:

Pack Extras:	Preço Unitário
Dia de Treino Completo	50,00€
Almoço / Jantar – Cada	12,00€
Peq. Almoço – Cada	5,00€
Alojamento – Com Peq. Almoço – Preço p/ Noite	18,00€
Alojamento – Sem Peq. Almoço – Preço p/ Noite	15,00€



- Temos a possibilidade de disponibilizar alojamento na noite de sábado para domingo e Domingo para Segunda, **sem alimentação**;
- As refeições sómente serão fornecidas durante o estágio;

Prazos de Inscrição:

1ª Fase	2ª Fase
30 de Maio de 2025	5 de Julho de 2025



Formas de Pagamento:

- As inscrições para a 1ª fase deverão ser pagas até às 24h00 do dia 30 de maio de 2025;
- Para quem se inscrever na 1ª fase aceitamos pagamento de 50% até ao limite da mesma fase, podendo os restantes 50% pagar até 5 de Julho de 2025;
- O não pagamento nos prazos da 1ª Fase implicará passagem para a 2ª Fase;
- As inscrições para a 2ª fase deverão ser pagas até às 24h do dia 05 de julho de 2025;
- Todos os participantes, deverão inscrever-se através do seguinte link: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/
- A inscrição só será considerada após receção do competente comprovativo de pagamento, para o endereço de email geral@judosantarem.com, no qual deverá constar a identificação do atleta e do clube/selecção;
- Após receção do comprovativo de pagamento, será emitida a competente fatura e recibo;
- Formas de Pagamento: (As opções de pagamento serão obrigatoriamente as escolhidas no formulário de inscrição):
 - 1ª Opção – Transferência Bancaria;
 - 2ª Opção – Por Entidade e Referência Multibanco
- Restituições:
 - Todos os valores pagos a título de inscrição não serão reembolsados, mesmo que o atleta/Treinador não participe. Qualquer justa exceção será avaliada pela direção do estágio, mediante a apresentação de justificação válida.



Condições para os Treinadores:

Oferta a treinadores:
Clubes com 3 a 4 atletas inscritos na 1ª fase, oferecemos 50% do pack Gold;
Clubes com 5 a 9 atletas oferecemos um pack Gold a um treinador na 1ª fase;
Clubes com 10 ou mais atletas inscritos na 1ª fase, oferecemos pack Gold até 2 Treinadores;

Transfer:

- A organização disponibilizará transferes no dia da acreditação, no percurso entre a estação de Tomar (Comboio/Autocarro) até ao local da acreditação e posteriormente até ao alojamento;
- Durante o Estágio Internacional, a organização providenciará transferes entre os locais de alojamento, local de treino e local de alimentação;

Documentação necessária

- A documentação necessária pode ser consultada através do site da AJDS em: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/
- Para efeitos de acreditação é necessária a apresentação do Cartão de Cidadão, Passaporte ou Autorização de Residência;

Programa:

- Os horários das atividades serão sempre provisórios, podendo ser ajustados em caso de necessidade;
- O Diretor Técnico da AJDS fará a gestão dos horários em coordenação com os técnicos responsáveis pelo Training Camp.
-

Desenvolvimento do Estágio Internacional:

- Todos os participantes deverão participar em todas as sessões de formação devendo cumprir todas as normas de segurança;
- Haverá apoio de fisioterapia/Enfermagem durante as sessões de treino;
- Caso exista alguma dúvida relacionada com o desenvolvimento do evento, a situação deverá ser comunicada ao responsável pelo Estágio Internacional (Diretor Técnico da AJDS);



- A AJDS não se responsabiliza por qualquer ocorrência durante todo o estágio, no entanto, fará todos os esforços para colaborar e resolver todas as situações que possam surgir;

Treinadores convidados nas edições anteriores:



Katsuiko
Kashiwasaki
2017



Tiago Camilo
2018



Darcel Yandzy
2019



Michel Almeida
2021



Yoshiyuki Hirano
2022



Flávio Canto
2023



Georgii Zantaraia
2023

Director Técnico AJDS

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III