



# ***Kata Cadetes***

## ***Torneio Nacional***



### **Local**

Centro de Formação Técnica  
Comp. Kiyoshi Kobayashi  
Torres Novas

Data 27 Abril 2025

### **Horários**

09H00 Controlo /creditação  
09h30 Reunião Juizes  
10h15 Início de Competição  
13h00 Entrega de prémios



Apoio de :

Padrinhos do Judo





# *Torneio Nacional Kata*

|                     |                                                                      |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>ORGANIZAÇÃO:</b> | Associação de Judo Distrito Santarém                                 |
| <b>PARCEIROS:</b>   | Federação Portuguesa de Judo                                         |
| <b>LOCAL:</b>       | Centro Formação Técnica e Competitiva Mestre Kiyoshi Kobayashi       |
| <b>DATA</b>         | 27 de abril de 2025                                                  |
| <b>MORADA</b>       | Av. Andrade Corvo – Quinta de São Sebastião<br>2350-463 Torres Novas |



**ESCALÃO** Cadetes

**IDADE GRADUAÇÃO** Cadetes: Participantes nascidos entre 2008 e 2010 - 3º Kyu Mínimo

## **KATA**

- **Nage-No-Kata** 3 Grupos - Te Waza, Koshi Waza e Ashi Waza
- **Katame-No-Kata** Osaekomi Waza e Shime Waza

## **KATA - COMPETIÇÃO**

- Cada Par de Kata, poderá competir até dois Kata podendo trocar de posição (tori/uke) no outro kata;
- Dois tatamis oficiais (8X8);
- Zona de aquecimento (8X8);





# *Torneio Nacional Kata*

## SISTEMA DE PONTUAÇÃO - JUIZES

- As regras de avaliação das kata, são as publicadas na EJU/IJF (IJF Criteria for kata evaluation 2024);
- Os juizes avaliam as kata com o modelo oficial Kodokan de acordo com Kodokan kata Textobooock;
- Cada Tatami terá 5 Juizes.

## SORTEIOS

- As listas de atletas inscritos serão publicadas nos meios de comunicação oficiais da AJDS (Email, Página Web e Facebook) no dia 23 de abril 2025;
- O Sorteio será divulgado após o controlo do dia da competição.

## EQUIPAMENTO

- Para os competidores, é obrigatório a utilização de Judogi branco e cinto preto;
- Para Cadetes o cinto kyu ou dan correspondente á graduação.

## ACREDITAÇÃO

- Todos os Atletas devem no momento da acreditação apresentar o seu documento de identificação (BI / CC);
- Ter a sua licença Federativa atualizada em 2025

## INSCRIÇÕES

- Inscrições serão feitas através do link:  
[https://judoajdsantarem.com/portfolio\\_category/provas/](https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/)

## TAXA DE PARTICIPAÇÃO

- Obrigatório o envio do comprovativo de pagamento para [geral@judosantarem.com](mailto:geral@judosantarem.com)
- Pagamento até 17ABR **20,00 €**
- Pagamentos posteriores **30,00 €**
- Pagamentos no dia da prova por MBWay ou em dinheiro.

## TROFÉUS

- Troféus para os 1º, 2º e 3º classificados;
- Diplomas para todos os participantes

## PROGRAMA

|              |                                     |
|--------------|-------------------------------------|
| <b>10H30</b> | Acreditação de Atletas e Delegados; |
| <b>11H00</b> | Reunião de Juizes e Aquecimento;    |
| <b>12H00</b> | Início da Competição;               |
| <b>13H30</b> | Entrega de Troféus;                 |

**Nota:** Os horários podem sofrer algumas alterações por questões organizativas.





# *Torneio Nacional Kata*



Diretor Técnico Associativo

*Filipe Lopes*

4ºDan – Treinador Grau III

