



Associação de
Judo do Distrito de

SANTARÉM

geral@judoajdsantarem.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

I OPEN SENIORES

REMEMBER 90's



CENTRO FORMAÇÃO TÉCNICA E COMPETITIVA

MESTRE KIYOSHI KOBAYASHI

TORRES NOVAS

21 DE JUNHO DE 2025



Regulamento do I Open Seniores Remember 90's

Data	21 de junho de 2025						
Local	CFTCMKK -TORRES NOVAS						
Escalão	Seniores e Veteranos (Podem participar Juniores)						
Categorias de Peso							
Masculino	-60kg	-66kg	-73kg	-81kg	-90kg	-100kg	+100kg
Feminino	-48kg	-52kg	-57kg	-63kg	-70kg	-78kg	+78kg
Documentação	Todos atletas no momento da pesagem terão de ser portadores do documento de identificação (B.I/C.C/Passaporte)						
Arbitragem	-A responsabilidade da arbitragem está a cargo da Comissão Associativa de Arbitragem, - Ver Adaptação de regras em Documento em anexo; -Pedimos a colaboração de todos os clubes poderem indicar um árbitro para a competição;						
Sistema de Competição	A competição será individual, com eliminatórias direta, o sistema de repescagem é dupla. No caso de existirem menos de oito atletas serão feitas poules.						
Equipamento	É obrigatório a utilização de Judogi Branco e Azul.						
Sorteios	Os sorteios serão realizados no dia do 21 de junho (Ver programa)						
Inscrições	As inscrições enviadas até ao dia 12/6/2025 , para o Link: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/ As listas de inscritos serão divulgadas na Quarta-feira anterior ao Torneio.						
Taxa Participação	Inscrições até ao dia 03/06/2025			Inscrições fora do Prazo			
	15,00€			20,00€			
Oferta	No final da competição haverá convívio entre judocas						
Responsável	Filipe Lopes – 913 498 619						





Programa do Torneio

21 de junho de 2025

Local	CFTCMKK – Torres Novas;
08h30 – 09h00	Acreditação de atletas e treinadores;
08h30 – 09h30	Pesagens oficiais;
09h30 – 10h00	Sorteio;
10h15	Início da Competição;
13h00	Bloco Finais
14h00	Cerimónia de Entrega de Medalhas

Regras de Arbitragem:

Este evento, foi pensado para lembrar a importância de algumas gerações do judo Português, e nesse sentido vamos enumerar a adaptação de algumas regras de competição da década de 90 e 2000. Vejamos as mesmas:

1. Tempo de combate Masculinos é de 5 minutos e de 4 minutos os Femininos;
2. Não há golden Score, haverá Hantei;
3. Número de juizes por tatami será de um árbitro central e dois juizes nos cantos de cada tatami;
4. As Vantagens, assim como as Penalizações, mantem-se as atuais;
5. A saída da área de competição será da forma como estão nas regras atuais;
6. Quanto aos atos proibidos, há permissão para agarrar com as mãos abaixo da cintura, apenas técnicas proibidas, tais como “Kani Basami”, Kawsu Gake”;
7. Tempo de Imobilização será o atual, 20 segundos Ippon, 10 a 19 Segundos Waza Ari, 5 a 9 segundos Yuko;

Caso haja alguma dúvida, a organização está ao dispor para explicar a dúvidas que existam.

Conduta de Treinadores e Delegados:

1. O treinador e em último o delegado à prova, serão os responsáveis pela conduta dos Judocas no início, durante e no final da competição, nomeadamente antes e no final de cada combate;
2. Evitar qualquer gesto de desrespeito para com os árbitros, organização e público;





3. Haverá bloco de finais, no entanto a organização permite aos treinadores usarem fato treino durante toda a competição, desde que no mesmo esteja a indicação do Clubes, Associação ou mesmo Federação. No entanto nada impede de usarem fato completo.
4. É estritamente proibido aos treinadores orientarem os seus atletas com calçado desapropriado (Chinelos), Bonés, Calças de ganga, entre outros.
5. Caso seja detetada alguma infração, o infrator será sancionado com a proibição de se sentar na cadeira de treinador.

O Diretor Técnico AJDS

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III

