



**Lista de Inscritos Almonda Cup  
Torres Novas, 11 de Abril de 2026**

N.º	Nome Atleta	Gen	Cat.Peso	Clube	Associação
1	Salvador Carneiro	M	-38	CBS	Santarém
2	Denil Hech	M	-38	Shotokay	Lisboa
3	David Godinho	M	-38	SCOCS	Santarém
4	Afonso Parra	M	-38	AJCB	C.Branco
5	Dmytro Yashchenko	M	-42	ISJA	Lisboa
6	Vasco Almeida	M	-42	JCOeste	Lisboa
7	Théo Destouches	M	-42	SCOCS	Santarém
8	Dinis Nascimento	M	-42	SCOCS	Santarém
9	Vasco Queiroz	M	-42	SCP	Lisboa
10	José Veloso	M	-42	SCP	Lisboa
11	Vasco Ferreira	M	-42	SLB	Lisboa
12	Sebastião Pina	M	-42	MMSC	Lisboa
13	Diogo Amaro	M	-42	SFGP	Santarém
14	Vasco Silva	M	-42	CLSH	Santarém
15	Makar Nedukha	M	-46	VFC	Setúbal
16	Miguel Henriques	M	-46	CJRi	Santarém
17	Mateus Holterman	M	-46	SCP	Lisboa
18	Francisco João	M	-46	CAAL	Lisboa
19	Dinis Raimundo	M	-46	SAD	Lisboa
20	Tykhon Lyshenko	M	-46	SAD	Lisboa
21	Nuno Cruz	M	-46	SAD	Lisboa
22	Ashot Simonyan	M	-46	LJCL	Santarém
23	Mateus Silva	M	-46	AJCB	C.Branco
24	Álvaro Domingues	M	-46	EJND	Lisboa
25	David Moraes	M	-46	EJND	Lisboa
26	Pedro Costa	M	-50	SUS	Lisboa
27	José Maria Marta	M	-50	ACM	Coimbra
28	Orest Nynyk	M	-50	VFC	Setúbal
29	Duarte Gomes	M	-50	AJCB	C.Branco
30	Miguel Domingues	M	-50	LGC	Lisboa
31	Guilherme Benedito	M	-50	SCP	Lisboa
32	Henrique Cadime	M	-50	CAAL	Lisboa
33	Finlay Large	M	-50	EJAH	C.Branco
34	Artur Simonyan	M	-50	LJCL	Santarém
35	João Oliveira	M	-50	SFGP	Santarém
36	AfonsoPinto	M	-50	CPRM	Santarém
37	Dinis Jesus	M	-50	CPRM	Santarém
38	Filipe Pereira	M	-50	EJND	Lisboa
39	Gonçalo Barata	M	-55	ISJA	Lisboa
40	Eduardo Monraia	M	-55	GR1ºOut	Santarém
41	Manuel Bué	M	-55	GR1ºOut	Santarém
42	Andriy Zanol'yak	M	-55	GR1ºOut	Santarém
43	Neidilson Tavares	M	-55	GCP	Lisboa



**Lista de Inscritos Almonda Cup  
Torres Novas, 11 de Abril de 2026**

N.º	Nome Atleta	Gen	Cat.Peso	Clube	Associação
44	João Guimarães	M	-55	GCP	Lisboa
45	Salvador Gonçalves	M	-55	SCOCS	Santarém
46	Francisco Monteiro	M	-55	ACM	Coimbra
47	Martim Coelho	M	-55	AJCB	C.Branco
48	Bruno Vaz	M	-55	AJCB	C.Branco
49	Afonso Neves	M	-55	CJRi	Santarém
50	Diogo Aguilar	M	-55	SCP	Lisboa
51	Hugo Santos	M	-55	SFGP	Santarém
52	Gabriel Santos	M	-55	SFGP	Santarém
53	Ruben Leal	M	-60	GCP	Lisboa
54	Rohan Nair	M	-60	GCP	Lisboa
55	António Morgado	M	-60	GCP	Lisboa
56	Rafael Caldeira	M	-60	SAD	Lisboa
57	Olexandr Ishchenko	M	-66	JCAlbufeira	Algarve
58	Heitor Golin	M	-66	CAAL	Lisboa
59	João Caio	M	-66	EJAH	C.Branco
60	Miguel Rodrigues	M	-73	EJAH	C.Branco
61	Luís Branco	M	-81	GR1ºOut	Santarém
62	Tiago Silva	M	-81	Shotokay	Lisboa
63	Francisco Silva	M	-81	CLSH	Santarém
64	Santiago Costa	M	+81	JuValença	V.Castelo
65	Miguel Velasquez	M	+81	JuValença	V.Castelo
66					
67					
68					
69					

O Director Técnico AJDS

*Filipe Lopes*



**Lista de Inscritos Almonda Cup  
Torres Novas, 11 de Abril de 2026**

N.º	Nome Atleta	Gen	Cat.Peso	Clube	Associação
1	Amália Destouches	F	-40	SCOCS	Santarém
2	Luísa Pereira	F	-40	SLB	Lisboa
3	Diana Duarte	F	-40	CAAL	Lisboa
4	Joana Ferreira	F	-40	JuValença	V.Castelo
5	Catarina Dias	F	-40	EJAH	C.Branco
6	Auróra Águas	F	-40	CPRM	Santarém
7	Maryna Volkova	F	-44	VFC	Setúbal
8	Victoria Gomes	F	-44	JuValença	V.Castelo
9	Rita Marcelino	F	-44	JCSM	Santarém
10	Ana Sá	F	-48	GR1ºOut	Santarém
11	Ariana Santos	F	-48	AERGois	Coimbra
12	Madalena Gouveia	F	-48	SCP	Lisboa
13	Beatriz Jorge	F	-48	SLB	Lisboa
14	Maria Gonçalves	F	-48	CAAL	Lisboa
15	Elisandra Martins	F	-52	SUS	Lisboa
16	Carolina Anjos	F	-52	ACM	Coimbra
17	Mariana Rosa	F	-52	AJCB	C.Branco
18	Liliete Marinho	F	-52	JuValença	V.Castelo
19	Priscila Paes	F	-52	LJCL	Santarém
20	Filipa Campinas	F	-52	SLB	Lisboa
21	Maria Gomes	F	-57	ISJA	Lisboa
22	Naomi Castro	F	-57	ACM	Coimbra
23	Laura Silva	F	-57	CAAL	Lisboa
24	Maria Almeida	F	-57	CPRM	Santarém
25	Leonor Santos	F	-57	CLSH	Santarém
26	Tayla Carvalho	F	-63	EJAH	C.Branco
27	Paulina Korenna	F	-70	CAAL	Lisboa

O Director Técnico AJDS

*Filipe Lopes*