



Lista de Inscritos Campeonato Zonal Juvenis
Rio Maior, 18 de Abril de 2026

N.º	Nome Atleta	Gen	Cat.Peso	Clube	Associação
1	Salvador Carneiro	M	-38	CBS	Santarém
2	MiguelRodrigues	M	-38	CST	Coimbra
3	Miguel Gil	M	-38	JCC	Coimbra
4	David Godinho	M	-38	SCOCS	Santarém
5	Lucas Martins	M	-38	SCOCS	Santarém
6	Dino Clemente	M	-38	JCMG	Leiria
7	Gonçalo Alcobia	M	-38	AMCFZ	Santarém
8	Miguel Rosa	M	-38	CJTN	Santarém
9	Ricardo Martins	M	-38	LJCI	Santarém
10	Duarte Bento	M	-42	CPMC	Coimbra
11	Théo Destouches	M	-42	SCOCS	Santarém
12	Dinis Nascimento	M	-42	SCOCS	Santarém
13	António Freire	M	-42	EJPombal	Leiria
14	Joaquim Quitério	M	-42	EJPombal	Leiria
15	José Rodrigues	M	-42	EJC	Coimbra
16	Diego Pires	M	-42	EJC	Coimbra
17	Diogo Amaro	M	-42	SFGP	Santarém
18	Vasco Silva	M	-42	CLSH	Santarém
19	Tomás Gonçalves	M	-46	CBS	Santarém
20	Luís Tiago	M	-46	JCC	Coimbra
21	Miguel Henriques	M	-46	CJR	Santarém
22	Henrique Pires	M	-46	JCSM	Santarém
23	José Marta	M	-50	ACM	Coimbra
24	Santiago Santos	M	-50	JCMG	Leiria
25	Guilherme Ramos	M	-50	Lobos	Leiria
26	Gustavo Fernandes	M	-50	AAC	Coimbra
27	Gabriel Lopes	M	-50	SFGP	Santarém
28	João Oliveira	M	-50	SFGP	Santarém
29	Eduardo Monraia	M	-55	GR1ºOut	Santarém
30	Andriy Zanol'yak	M	-55	GR1ºOut	Santarém
31	Miguel Vilela	M	-55	ACM	Coimbra
32	Salvador Gonçalves	M	-55	SCOCS	Santarém
33	Gustavo Duarte	M	-55	JCMG	Leiria
34	Miguel Montenegro	M	-55	AAC	Coimbra
35	Hugo Santos	M	-55	SFGP	Santarém
36	Francisco Silva	M	-55	CLSH	Santarém
37	Manuel Bué	M	-60	GR1ºOut	Santarém
38	Francisco Monteiro	M	-60	ACM	Coimbra
39	Duarte Cordeiro	M	-60	EJPombal	Leiria
40	César Tavares	M	-60	AERGois	Coimbra
41	Dinis Oliveira	M	-60	EJC	Coimbra



Lista de Inscritos Campeonato Zonal Juvenis
Rio Maior, 18 de Abril de 2026

N.º	Nome Atleta	Gen	Cat.Peso	Clube	Associação
42	Eduardo Ferreira	M	-66	ACM	Coimbra
43	Lucas de Boos	M	-66	SCOCS	Santarém
44	Duarte Carreira	M	-66	Lobos	Leiria
45	Afonso Costa	M	-66	CJR	Santarém
46	Gustavo Fernandes	M	-73	AAC	Coimbra
47	Afonso Fernandes	M	-73	JCC	Coimbra
48	Duarte Costa	M	-73	CLSH	Santarém
49	António Cavaleiro	M	-73	JCSM	Santarém
50	Luís Branco	M	-81	GR1ºOut	Santarém
N.º	Nome Atleta	Gen	Cat.Peso	Clube	Associação
1	Leonor Marques	F	-36	CPMC	Coimbra
2	Amália Destouches	F	-36	SCOCS	Santarém
3	Clara Sousa	F	-36	SFGP	Santarém
4	Diana Coelho	F	-40	AERGois	Coimbra
5	Vera Baydorov	F	-40	AMCFZ	Santarém
6	Camila Temporário	F	-44	EJC	Coimbra
7	Maria Rosário	F	-44	JCSM	Santarém
8	Ana Sá	F	-48	GR1ºOut	Santarém
9	Matilde Pitarma	F	-48	JCC	Coimbra
10	Ariana Santos	F	-48	AERGois	Coimbra
11	Carolina Anjos	F	-52	ACM	Coimbra
12	Carminho Santos	F	-52	CST	Coimbra
13	Emília Pereira	F	-52	SCEB	Leiria
14	Priscila Paes	F	-52	LJCI	Santarém
15	Naomi Castro	F	-57	ACM	Coimbra
16	Sara Martins	F	-57	AERGois	Coimbra
17	Leonor Santos	F	-57	CLSH	Santarém
18	Matilde Silva	F	-63	Lobos	Leiria
19	Mariana Pinto	F	-63	EJC	Coimbra
20	Lia Dias	F	+63	MC	Coimbra
21	Inês Cortês	F	+63	MC	Coimbra
22	Inês Custódio	F	+63	CST	Coimbra
23	Sofia Ferreira	F	+63	NSCR	Leiria

O Director Técnico AJDS

Filipe Lopes