

XX ESTÁGIO INTERNACIONAL AJDS

13 A 16 DE JULHO DE 2026



PAVILHÃO MUNICIPAL PATRÍCIA SAMPAIO
JUVENIS / CADETES / JUNIORES / SENIORES

WWW.JUDOAJDSANTAREM.COM

TREINADOR CONVIDADO

IVAN RADU (GER) 



PARA MAIS INFORMAÇÕES:

FILIFE LOPES

GERAL@JUDOSANTAREM.COM

(+351) 913 498 619

INSCRIÇÕES

[HTTPS://JUDOAJDSANTAREM.COM/PORTFOLIO_CATEGORY/PROVAS/](https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/)

Padrinhos do Judo:



Com o apoio de:



Regimento de Infantaria 15





Associação de
Judo do Distrito de

SANTARÉM

Email: geral@judosantarem.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

XX STAGE INTERNATIONAL AJDS



DU 13 AU 16 JUILLET 2026





Plan du XX Stage International AJDS

Date	Du 13 au 16 juillet 2026
Lieu	Ville de Tomar
Organisation	Associação Judo Distrito Santarém;
Entraîneurs Responsables	 <p>Romania / Allemagne – Radu Ivan : <u>-Olympique à Barcelone : Barcelone 1996 / Atlanta 1996 / Sydney 2000 ;</u> <u>-Or World Master 1997;</u> <u>-Or European Club Paris 1996</u> <u>-Bronze Championnat de l'Europe Oostende 1997 ;</u> <u>-Or Championnat du Monde Vétérans 2018 et 2025 ;</u> <u>-Or Championnat de l'Europe Vétérans 2018 ;</u></p>
Vêtement	Judogi / Vêtement de Sport
Directeur Technique	Filipe Lopes – +351 913 498 619 ;





Associação de Judo do Distrito de

SANTARÉM

Email: geral@judosantarem.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

XX STAGE INTERNATIONAL AJDS



DU 13 AU 16 JUILLET 2026





Programme du Stage :

Programme	12 /07/ 2026	13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026				
08h00-08h30	Accréditation Pavilhão Cid. Tomar	Accréditation Pavilhão Cid. Tomar							
08h30-09h00									
09h00-09h30									
09h30-10h00									
10h00-10h30									
10h30-11h00						Entraînement I	Entraînement III	Entraînement V	Entraînement VII
11h00-11h30									
11h30-12h00									
12h00-12h30									
12h30-13h00									
13h00-13h30						Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13h30-14h00									
14h00-14h30						Activité Libre	Activité Libre	Activité Libre	
14h30-15h00									
15h00-15h30									
15h30-16h00									
16h00-16h30									
16h30-17h00									
17h00-17h30						Entraînement II	Entraînement IV	Entraînement VI	
17h30-18h00									
18h00-18h30	Accréditation Pavilhão Cid. Tomar				Cérémonie de Clôture				
18h30-19h00									
19h00-19h30						Dîner	Dîner	Jantar Convívio	
19h30-20h00									





Lieu du Stage :

Lieu	Pavilhão Municipal Patrícia Sampaio
Adresse	Rua Centro Republicano – 2300 Tomar



Logement :

La réservation du logement sera en charge des participants, et l'AJDS disposera une liste de contacts des unités de logements dans les proximités du Stage ;

Logement sous la responsabilité de l'Organisation

Logement Low Cost	Regimento Infantaria n.º15
Adresse	Rua de Coimbra, n.º10, 2300 – 471 Tomar
Limite de Places	160 Participants
Informations	Il faut apporter un Sac de couchage





Contact pour Réservations :

Hôtel	Kamanga		
Adresse	Rua Major Ferreira do Amaral, n.º16, 2300-507 Tomar		
Téléphone	249 311 555	Mail:	mail@hotelkamanga.com
Site d'Internet	https://www.hotelkamanga.com/		
Information	Prix par nuit/chambre, petit-déjeuner inclus		

Hôtel	Sinagoga		
Adresse	Rua Gil Avô, n.º31 – 31ª, Tomar, 2300-580 Tomar		
Téléphone	249 323 083	Mail:	hotelsinagoga@gmail.com
Site d'Internet	https://www.hotelsinagogatomar.com		

Hôtel	Bonjardim		
Adresse	Praceta de Santo André, n.º5 – 6, Tomar, 2300 – 445 Tomar		
Téléphone	249 313 195	Mail:	hotelbonjardim@gmail.com
Site d'Internet	https://www.hotelbonjardim.com		

Hôtel	Cavaleiros de Cristo		
Adresse	Rua Alexandre Herculano, n.7, Tomar, 2300-554 Tomar		
Téléphone	249321203	Mail:	hotelcavcristo@gmail.com
Site d'Internet	https://www.tomarhoteiscavcristoeuniao.com/		
Information	Prix par nuit/chambre, petit-déjeuner inclus		

Hôtel	União		
Adresse	Rua Serpa Pinto, n.º94, Tomar, 2300 Tomar		
Téléphone	249321203	Mail:	hotelcavcristo@gmail.com
Site d'Internet	https://www.tomarhoteiscavcristoeuniao.com/		
Information	Prix par nuit/chambre, petit-déjeuner inclus		





Nom du Logement	Hostel 2300 Thomar		
Téléphone	927 444 144	Mail:	geral@hostel2300thomar.com
Site d'Internet	http://hostel2300thomar.com/		
Dortoir	Capacité	Dortoir	Capacité
Galo Barcelos	9 Personnes	Coração de Viana	6 Personnes
Fado	7 Personnes	Taxi	9 Personnes
Chambres privées	Informations précises		
Andorinhas	Chambre Double, salle de bain partagée		
Lenço dos Namorados	Chambre Twin., salle de bain partagée		
Elétrico	Chambre Double, salle de bain partagée		
Fernando Pessoa	Chambre Double, salle de bain partagée		
Sardinha	4 personnes, 2 singles + lit superposé, WC partagé		
Observations :	Prix par nuit, petit-déjeuner inclus		

Information sur le Logement :

Tous les participants doivent faire sa réservation aussitôt que possible afin d'assurer le logement. L'organisation ne sera pas tenue responsable du manque de logement, cependant toute collaboration sera prêtée pour la solution du problème.

Repas

Lieu	"Campus do Instituto Politécnico de Tomar"
Adresse	"Quinta do Contador – Estrada da Serra, 2300 – 313 Tomar"
Déjeuner	12h30 - 14h00 ;
Dîner	19h30 - 20h30 ;



Autres Activités :



Tu



Pis





Directions et accès à Tomar :

- L'accès à la ville de Tomar devient facile tandis que la ville dispose d'un bon réseau de transports routiers et ferroviaires.
- Des transferts seront disponibilisés par l'organisation, de la station ferroviaire au lieu d'accréditation, et après l'accréditation jusqu'à l'endroit du logement ;

Aéroport :

- Aéroport International Humberto Delgado – Lisbonne

Train :

- Départ – Lisbonne-Oriente à Tomar ;
- Départ – Campanhã (Porto) à Entroncamento, avec liaison à Tomar ;

Route :

- Départ Lisboa - A1 (Lisbonne/Porto) – Sortie Torres Novas, avec liaison à A23 (Torres Novas / Guarda), avec liaison à A13 (Tomar / Coimbra), et sortie dans l'A13 à (Tomar Ouest) ;
- Départ Porto – A1 (Porto / Lisbonne) – Sortie à Condeixa, avec liaison à A13 (Coimbra / Tomar), Sortie à Tomar Nord, avec liaison au IC9, sortie à Tomar (N110) ;

Transferts – Responsabilité de AJDS :

L'Organisation aura un autobus pour garantir le transport des Délégations / Clubs pour participer dans le Open International de Juniores Patrícia Sampaio (11 juil. 2026) et Open International Cadets (12 juil. 2026) qui veulent arriver à Tomar ;

- Vendredi 10 juillet 2026 (Aéroport Humberto Delgado – Tomar) – 14h00 ;
- Samedi, 11 juillet 2026 (Aéroport Humberto Delgado – Tomar) – 14h00 ;
- Jeudi 16 juillet 2026 (Tomar – Aéroport Humberto Delgado) – 14h30 ;

Frais de Participation :

Pack 1	1 ^{ère} Phase		346,00€		2 ^{ème} Phase		370,00€	
Y inclus :	Compétitions de Juniores et Cadets (11/07 et 12/07) Stage International (Du 13/07 au 16/07)							
Logement (Organisation)	Ven.	Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeudi	
	X	X	X	X	X	X		
Repas	Ven.	Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeudi	
Petit-déjeuner				X	X	X	X	
Déjeuner		X	X	X	X	X	X	
Dîner	X	X	X	X	X	X		
Transfert Intern.		X	X	X	X	X	X	





Transferts	X*						X*
Activités				Piscine	Piscine	Piscine	Piscine
SAC DE COUCHAGE NÉCESSAIRE							
Le déjeuner du Samedi et du Dimanche est servi en Lunch pack dans le Gymnase							
*Transfert du Vendredi (10/07) à partir de l'Aéroport de Lisbonne (14h00) et le Jeudi de Tomar à l'Aéroport de Lisbonne (14h30), avec la sortie prévue pour les 14h00 ;							

Remarque : Avec participation dans les deux preuves (Juniors et Cadets);

Pack 2	1 ^{ère} Phase		310,00€	2 ^{ème} Phase		330,00€	
Y inclus :	Compétitions de Juniors et Cadets (11/07 et 12/07) Stage International (Du 13/07 au 16/07)						
Logement (Organisation)	Ven.	Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeudi
		X	X	X	X	X	
Repas		Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeudi
Petit-déjeuner				X	X	X	X
Déjeuner			X	X	X	X	X
Dîner			X	X	X	X	
Transfert Intern.			X	X	X	X	X
Transferts		X*					X*
Activités				Piscine	Piscine	Piscine	Piscine
SAC DE COUCHAGE NÉCESSAIRE							
Le déjeuner de Dimanche est servi en Lunch Pack dans le Gymnase							
*Transfert du Samedi (11/07) à partir de l'Aéroport de Lisbonne (14h00) et Jeudi de Tomar à l'Aéroport de Lisbonne (14h30), avec sortie prévue pour les 14h00 ;							

Remarque : Avec la participation dans la preuve de Cadets ;



Pack 3	1 ^{ère} Phase		270,00€		2 ^{ème} Phase		290,00€	
Y inclus :	Compétitions de Cadets (12/07) Stage International (De 13/07 au 16/07)							
Logement (Organisation)	Ven.	Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeudi	
			X	X	X	X		
Repas		Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeudi	
Petit-déjeuner				X	X	X	X	
Déjeuner				X	X	X	X	
Dîner			X	X	X	X		
Transfert Intern.			X	X	X	X	X	
Transferts							X*	
Activités				Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	
SAC DE COUCHAGE NÉCESSAIRE								

Pack 4	1 ^{ère} Phase		256,00€		2 ^{ème} Phase		280,00€	
Y inclus :	Stage International (Du 13/07 au 16/07)							
Logement (Organisation)	Ven.	Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeudi	
			X	X	X	X		
Repas		Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeudi	
Petit-déjeuner					X	X	X	
Déjeuner				X	X	X	X	
Dîner				X	X	X		
Transfert Intern.				X	X	X	X	
Transferts							X*	
Activités				Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	
SAC DE COUCHAGE NÉCESSAIRE								

Pack 5	1 ^{ère} Phase		234,50€		2 ^{ème} Phase		250,00€	
Y inclus :	Stage International (Du 13/07 au 16/07)							
Logement (Organisation)	Ven.	Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeudi	
				X	X	X		
Repas		Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeudi	
Petit-déjeuner				X	X	X	X	
Déjeuner				X	X	X	X	
Dîner				X	X	X		
Transfert Intern.				X	X	X	X	
Transferts							X*	
Activités				Piscine	Piscine	Piscine	Piscine	
SAC DE COUCHAGE NÉCESSAIRE								
*Transfert du jeudi de Tomar à l'Aéroport de Lisbonne								



Pack 6	1 ^{ère} Phase		170,00€	2 ^{ème} Phase		200,00€	
Y inclus :	Stage International (Du 13/07 au 16/07)						
Logement (Organisation)	Ven.	Sam.	Dim.	Lun.	Mar.	Merc.	Jeudi
Repas		Sáb	Dom	2°F	3°F	4°F	5°F
Petit-déjeuner							
Déjeuner				X	X	X	X
Dîner				X	X	X	
Transfert Intern.				X	X	X	X
Transferts							X*
Activitéss				Piscine	Piscine	Piscine	Piscine
*Transfert du jeudi de Tomar à l'Aéroport de Lisbonne							

Seulement Stage	1 ^{ère} Phase		100,00€	2 ^{ème} Phase		130,00€	
Y inclus :	Stage International (Du 14/07 au 17/07)						
Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi			
	X	X	X	X			

Pack Extras :

Pack Extras :	Prix Unitaire
Jour complet d'entraînement	25,00€
Déjeuner/Dîner - chaque	10,00€
Petit-déjeuner - chaque	6,50€
Logement – Avec petit-déjeuner – Prix par nuit	21,50€
Logement – Sans petit-déjeuner – Prix par nuit	15,00€

- Si besoin, nous pouvons disponibiliser du logement pour les nuits de samedi et dimanche, sans repas ;
- Les repas seront fournis uniquement pendant le stage ;

Délais d'Inscription :

1 ^{ère} Phase	2 ^{ème} Phase
31 mai 2026	1 juillet 2026





Moyen de Paiement :

- Les inscriptions pour la 1^{ère} Phase doivent être réglées jusqu'à 24h00 du 31 mai 2026 ;
- Pour ceux qui font son inscription dans la 1^{ère} phase, nous acceptons le paiement de 50% jusqu'à la limite de cette phase, les restant 50% peuvent être réglés jusqu'à 24h00 du 6 juillet 2026 ;
- Le non-paiement dans les délais de la 1^{ère} phase, implique le passage à la 2^{ème} phase ;
- Les inscriptions pour la 2^{ème} Phase doivent être réglées jusqu'à 24h00 du 06 juillet 2026 ;
- Tous les participants doivent faire son inscription en utilisant le lien : https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/
- L'inscription sera validée après la réception du justificatif de paiement dans la boîte mail geral@judosantarem.com, où devra être indiqué l'identification de l'athlète et de son club/sélection ;
- Après la réception du justificatif de paiement, la facture et reçu concernés seront émis ;
- Moyens de paiement : (Les options de paiement seront obligatoirement les choisies dans le formulaire d'inscription) :
 - 1^{ère} Option – Virement Bancaire ;
 - 2^{ème} Option – Par Entité et Référence *Multibanco*
- Restitutions :
 - Tous les montants réglés à titre d'inscription ne seront pas remboursés, même si l'athlète/Entraîneur n'y participe pas. Toute exception juste sera évaluée par la direction du stage, moyennant la présentation d'un motif valable.

Conditions pour les Entraîneurs :

Offre aux Entraîneurs :
Pour les Clubs avec 3 à 4 athlètes inscrits dans la 1 ^{ère} phase, nous offrons 50% de la valeur du Stage (Pack 5) ;
Pour les Clubs avec 5 à 9 athlètes inscrits dans la 1 ^{ère} phase, nous offrons la totalité de la valeur du Stage (Pack 5) ;
Pour les Clubs avec 10 ou plusieurs athlètes inscrits dans la 1 ^{ère} phase, nous offrons la totalité de la valeur du Stage (Pack 5) ;

Transfert:

- L'organisation disposera de transferts le jour de l'accréditation entre la station ferroviaire de Tomar (Train/Autobus) et le lieu de l'accréditation et après jusqu'au logement ;



- Pendant le Stage International, l'organisation aura des transferts entre les lieux de logement, d'entraînement et le lieu de repas ;

Documents nécessaires :

- Les documents nécessaires peuvent être consultés sur la page d'internet de AJDS : https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/
- Aux effets d'accréditation, il est nécessaire la présentation de la Carte de Citoyenneté, Passeport ou permis de Résidence ;

Programme :

- Les calendriers des activités seront toujours provisoires, et peuvent être adaptés moyennant les cas de besoin ;
- Le Directeur Technique de l'AJDS fera la gestion des calendriers en coordination avec les techniciens responsables du Training Camp ;

Développement du Stage International :

- Tous les participants doivent participer en toutes les sessions de formation, et respecter les normes de sécurité ;
- Il y aura un soutien de physiothérapie / Infirmierie pendant les sessions d'entraînement ;
- Dans l'éventualité des doutes relatives à l'évènement, la situation devra être communiquée au responsable du Stage international (le Directeur Technique de AJDS) ;
- L'AJDS n'est pas responsable par aucun type de situation pendant le stage. Toutefois, tous les efforts seront faits pour collaborer et résoudre toutes les situations qui pourront y advenir ;

Entraîneurs invités dans les Sessions précédentes :



Katsuiko
Kashiwasaki
2017



Tiago Camilo
2018



Darcel Yandzy
2019



Michel Almeida
2021



Yoshiyuki Hirano

2022

Flávio Canto

2023

Georgii Zantaraia

2024

Haruka Tachimoto

2025

AUTORISATION POUR L'UTILISATION DE L'IMAGE ET DE LA VOIX DANS LES ÉVÉNEMENTS DE L'ASSOCIATION DE JUDO DU DISTRICT DE SANTARÉM

En participant aux événements organisés par l'Association de Judo du District de Santarém (AJDS), les délégués, athlètes, entraîneurs inscrits par leurs Clubs autorisent l'AJDS et ses partenaires des médias à utiliser leurs contenus, y compris les données, les résultats en direct, les photographies et/ou les enregistrements vidéo (désignés ci-après par « médias »). Ces médias peuvent être obtenus par l'AJDS et ses partenaires à l'intérieur et à l'extérieur de tous les lieux d'événement de l'AJDS. Les moyens de communication peuvent être utilisés sous des formats imprimés et numériques, y compris les publications imprimées, les sites Web, le marketing par courrier électronique, les affiches, les banderoles, la publicité, les films, les émissions, les réseaux sociaux, à des fins éducatives et pour d'autres objectifs. Les Clubs doivent s'assurer qu'ils ont l'autorisation de chaque délégué, entraîneur et/ou athlète ou, dans le cas d'un mineur, l'autorisation des parents/tuteurs respectifs.

Si un délégué, entraîneur ou athlète ne donne pas son consentement, le club doit en informer l'AJDS en écrivant à geral@judosantarem.com. Les clubs sont responsables d'obtenir l'autorisation de chaque participant, y compris celle des parents ou tuteurs en cas de mineurs, et d'informer l'AJDS s'il y a une objection. L'AJDS et ses partenaires détiennent la propriété exclusive du matériel enregistré, pouvant l'utiliser à des fins commerciales et non commerciales. En cas de doute, le participant peut contacter l'AJDS à geral@judosantarem.com

Le Directeur Technique de AJDS

Filipe Lopes

4^{ème} Dan – Entraîneur Grade III