

XX ESTÁGIO INTERNACIONAL AJDS

13 A 16 DE JULHO DE 2026



PAVILHÃO MUNICIPAL PATRÍCIA SAMPAIO
JUVENIS / CADETES / JUNIORES / SENIORES

WWW.JUDOAJDSANTAREM.COM

TREINADOR CONVIDADO

IVAN RADU (GER) 



PARA MAIS INFORMAÇÕES:

FILIFE LOPES

GERAL@JUDOSANTAREM.COM

(+351) 913 498 619

INSCRIÇÕES

[HTTPS://JUDOAJDSANTAREM.COM/PORTFOLIO_CATEGORY/PROVAS/](https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/)

Padrinhos do Judo:



Regimento de Infantaria 15





Associação de
Judo do Distrito de

SANTARÉM

Email: geral@judosantarem.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

XX ESTÁGIO INTERNACIONAL AJDS



DE 13 A 16 DE JULHO 2026




Federação Portuguesa
de Judo





Outlines XX Estágio Internacional AJDS

Data	De 13 a 16 de Julho de 2026
Local	Cidade de Tomar
Organização	Associação Judo Distrito Santarém;
Treinadores Responsáveis	 <p><u>Roménia / Alemanha – Radu Ivan:</u> <u>-Olímpico em: Barcelona 1996 / Atlanta 1996 / Sydney 2000;</u> <u>-Ouro World Master 1997;</u> <u>-Ouro European Club Paris 1996</u> <u>-Bronze Campeonato Europa Oostende 1997;</u> <u>-Ouro Campeonato Mundo Veteranos 2018 e 2025;</u> <u>-Ouro Campeonato Europa Veteranos 2018;</u></p>
Equipamento	Judogi / Equipamento Desportivo
Diretor Técnico	Filipe Lopes – +351 913 498 619;





Associação de
Judo do Distrito de

SANTARÉM

Email: geral@judosantarem.com / <http://www.judoajdsantarem.com/>

XX ESTÁGIO INTERNACIONAL AJDS



DE 13 A 16 DE JULHO 2026



Programa Estágio:

Programa	12 /07/ 2026	13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026
08h00-08h30	Acreditação Pavilhão Cid. Tomar	Acreditação Pavilhão Cid. Tomar			
08h30-09h00					
09h00-09h30					
09h30-10h00					
10h00-10h30		Treino I	Treino III	Treino V	Treino VII
10h30-11h00					
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30					Cerimónia Encerramento
12h30-13h00					
13h00-13h30		Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13h30-14h00					
14h00-14h30		Atividade Livre	Atividade Livre	Atividade Livre	
14h30-15h00					
15h00-15h30					
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00					
17h00-17h30					
17h30-18h00	Treino II	Treino IV	Treino VI		
18h00-18h30	Acreditação Pavilhão Cid. Tomar				
18h30-19h00					
19h00-19h30		Jantar	Jantar	Jantar Convívio	
19h30-20h00					





Local do Estádio:

Local	Pavilhão Municipal Patrícia Sampaio
Morada	Rua Centro Republicano – 2300 Tomar



Alojamento:

A reserva de alojamento será da responsabilidade dos participantes, sendo que a AJDS disponibiliza uma lista de contactos de unidades de alojamento nas proximidades do local do Estádio;

Alojamento sob responsabilidade da Organização

Alojamento Low Cost	Regimento Infantaria n.º15
Morada	Rua de Coimbra, n.º10, 2300 – 471 Tomar
Limite de Vagas	160 Participantes
Informações	Necessário Saco de Cama





Contato para Reservas:

Hotel	Kamanga		
Morada	Rua Major Ferreira do Amaral, n.º16, 2300-507 Tomar		
Telefone	249 311 555	Email:	mail@hotelkamanga.com
Website	https://www.hotelkamanga.com/		
Informação	Preço por noite/quarto com Pequeno Almoço		

Hotel	Sinagoga		
Morada	Rua Gil Avô, n.º31 – 31ª, Tomar, 2300-580 Tomar		
Telefone	249 323 083	Email:	hotelsinagoga@gmail.com
Website	https://www.hotelsinagogatomar.com		

Hotel	Bonjardim		
Morada	Praceta de Santo André, n.º5 – 6, Tomar, 2300 – 445 Tomar		
Telefone	249 313 195	Email:	hotelbonjardim@gmail.com
Website	https://www.hotelbonjardim.com		

Hotel	Cavaleiros de Cristo		
Morada	Rua Alexandre Herculano, n.7, Tomar, 2300-554 Tomar		
Telefone	249321203	Email:	hotelcavcristo@gmail.com
Website	https://www.tomarhoteiscavcristoeuniao.com/		
Informação	Preço por noite/quarto com Pequeno Almoço		

Hotel	União		
Morada	Rua Serpa Pinto, n.º94, Tomar, 2300 Tomar		
Telefone	249321203	Email:	hotelcavcristo@gmail.com
Website	https://www.tomarhoteiscavcristoeuniao.com/		
Informação	Preço por noite/quarto com Pequeno Almoço		





Nome Alojamento	Hostel 2300 Thomar		
Telefone	927 444 144	Email:	geral@hostel2300thomar.com
Website	http://hostel2300thomar.com/		
Camarata	Capacidade	Camarata	Capacidade
Galo Barcelos	9 Pessoas	Coração de Viana	6 Pessoas
Fado	7 Pessoas	Taxi	9 Pessoas
Quartos Privados	Informações Específicas		
Andorinhas	2 pessoas, casa de banho partilhada		
Lenço dos Namorados	2 pessoas, 2 camas, casa de banho privada		
Elétrico	2 pessoas, Cama Casal, casa de banho partilhada		
Fernando Pessoa	2 pessoas, Cama Casal, casa de banho partilhada		
Sardinha	4 pessoas, 2 camas solteiro + beliche, WC partilhada		
Observações:	Valor p/ noite, com pequeno-almoço		

Informações sobre Alojamento:

Todos os participantes deverão fazer a sua reserva com a maior brevidade possível para que possam garantir o seu alojamento.

A organização não se responsabiliza pela falta de alojamento, no entanto pode colaborar para a resolução do problema.

Alimentação

Local	“Campus do Instituto Politécnico de Tomar”
Morada	“Quinta do Contador – Estrada da Serra, 2300 – 313 Tomar”
Almoço	12h30 - 14h00;
Jantar	19h30 - 20h30;





Outras Atividades:



Direções e acessos a Tomar:

- O acesso à cidade de Tomar está facilitado por uma boa rede de transportes ferroviários e rodoviários.
- Informamos que a organização disponibilizará transfere, desde a estação ferroviária e rodoviária, até ao local de acreditação e após acreditação até ao local de alojamento;

Aeroporto:

- Aeroporto Internacional Humberto Delgado – Lisboa

Ferrovias:

- Origem – Lisboa-Oriente para Tomar;
- Origem – Campanhã (Porto) para Entroncamento, com ligação para Tomar;

Rodovia:

- Origem Lisboa - A1 (Lisboa/Porto) – Saída Torres Novas, com ligação à A23 (Torres Novas / Guarda), com ligação à A13 (Tomar / Coimbra), e saída na A13 em (Tomar Oeste);
- Origem Porto – A1 (Porto / Lisboa) – Saída em Condeixa, com ligação à A13 (Coimbra / Tomar), Saída em Tomar Norte, com ligação ao IC9, saída em Tomar (N110);

Transferes – Responsabilidade AJDS:

A Organização disponibilizará um autocarro para transportar Delegações / Clubes para participação no Open Internacional de Juniores Patrícia Sampaio (11 Jul 2026) e Open Internacional Cadetes (12 Jul 2026) que desejem Chegar a Tomar;

- Sexta Feira 10 de Julho de 2026 (Aeroporto Humberto Delgado – Tomar) – 14h00;
- Sábado, 11 de Julho de 2026 (Aeroporto Humberto Delgado – Tomar) – 14h00;
- Quinta Feira 16 de Julho de 2026 (Tomar – Aeroporto Humberto Delgado) – 14h30;



Taxas de Participação

Pack 1	1ª Fase			2ª Fase				
	346,00€							370,00€
Inclui:	Competições de Juniores e Cadetes (11/07 e 12/07) Estágio Internacional (De 13/07 até 16/07)							
Alojamento (Organização)	6ªF	Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF	
	X	X	X	X	X	X		
Alimentação	6ªF	Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF	
Peq.Almoço				X	X	X	X	
Almoço		X	X	X	X	X	X	
Jantar	X	X	X	X	X	X		
Transfer Intern		X	X	X	X	X	X	
Transfers	X*						X*	
Atividades				Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	
NECESSÁRIO SACO CAMA								
Almoço de Sábado e Domingo é servido em LuchPack no Pavilhão								
*Transfere de Sexta Feira (10/07) a partir do Aeroporto Lisboa (14h00) e 5ªFeira de Tomar para Aeroporto Lisboa (14h30), com saída prevista para as 14h00;								

Nota: Com participação nas duas provas (Júnior e Cadetes);

Pack 2	1ª Fase			2ª Fase			
	310,00€			330,00€			
Inclui:	Competições de Juniores e Cadetes (11/07 e 12/07) Estágio Internacional (De 13/07 até 16/07)						
Alojamento (Organização)	6ªF	Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF
		X	X	X	X	X	
Alimentação		Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF
Peq.Almoço				X	X	X	X
Almoço			X	X	X	X	X
Jantar			X	X	X	X	
Transfer Intern			X	X	X	X	X
Transfers		X*					X*
Atividades				Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
NECESSÁRIO SACO CAMA							
Almoço de Domingo é servido em LuchPack no Pavilhão							
*Transfere de Sábado (11/07) a partir do Aeroporto Lisboa (14h00) e 5ªFeira de Tomar para Aeroporto Lisboa (14h30), com saída prevista para as 14h00;							

Nota: Com participação na prova de Cadetes;



Pack 3	1ª Fase		270,00€		2ª Fase		290,00€	
Inclui:	Competições de Cadetes (12/07) Estágio Internacional (De 13/07 até 16/07)							
Alojamento (Organização)	6ªF	Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF	
			X	X	X	X		
Alimentação		Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF	
Peq.Almoço				X	X	X	X	
Almoço				X	X	X	X	
Jantar			X	X	X	X		
Transfer Intern			X	X	X	X	X	
Transfers								X*
Atividades				Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	
NECESSÁRIO SACO CAMA								

Pack 4	1ª Fase		256,00€		2ª Fase		280,00€	
Inclui:	Estágio Internacional (De 13/07 até 16/07)							
Alojamento (Organização)	6ªF	Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF	
			X	X	X	X		
Alimentação		Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF	
Peq.Almoço					X	X	X	
Almoço				X	X	X	X	
Jantar				X	X	X		
Transfer Intern				X	X	X	X	
Transfers								X*
Atividades				Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	
NECESSÁRIO SACO CAMA								

Pack 5	1ª Fase		234,50€		2ª Fase		250,00€	
Inclui:	Estágio Internacional (De 13/07 até 16/07)							
Alojamento (Organização)	6ªF	Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF	
				X	X	X		
Alimentação		Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF	
Peq.Almoço				X	X	X	X	
Almoço				X	X	X	X	
Jantar				X	X	X		
Transfer Intern				X	X	X	X	
Transfers								X*
Atividades				Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	
NECESSÁRIO SACO CAMA								
*Transfere de 5ªFeira de Tomar para Aeroporto Lisboa								



Pack 6	1ª Fase	170,00€	2ª Fase	200,00€			
Inclui:	Estágio Internacional (De 13/07 até 16/07)						
Alojamento (Organização)	6ªF	Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF
Alimentação		Sáb	Dom	2ºF	3ºF	4ªF	5ªF
Peq. Almoço							
Almoço				X	X	X	X
Jantar				X	X	X	
Transfer Intern				X	X	X	X
Transfers							X*
Atividades				Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
*Transfere de 5ªFeira de Tomar para Aeroporto Lisboa							

Só Estágio	1ª Fase	100,00€	2ª Fase	130,00€
Inclui:	Estágio Internacional (De 14/07 até 17/07)			
Atividades	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	X	X	X	X

Pack Extras:

Pack Extras:	Preço Unitário
Dia de Treino Completo	25,00€
Almoço / Jantar – Cada	10,00€
Peq. Almoço – Cada	6,50€
Alojamento – Com Peq. Almoço – Preço p/ Noite	21,50€
Alojamento – Sem Peq. Almoço – Preço p/ Noite	15,00€

- Temos a possibilidade de disponibilizar alojamento na noite de sábado para domingo e Domingo para Segunda, **sem alimentação**;
- As refeições sómente serão fornecidas durante o estágio;

Prazos de Inscrição:

1ª Fase	2ª Fase
31 Maio 2026	1 de Julho 2026





Formas de Pagamento:

- As inscrições para a 1ª fase deverão ser pagas até às 24h00 do dia 31 de maio de 2026;
- Para quem se inscrever na 1ª fase aceitamos pagamento de 50% até ao limite da mesma fase, podendo os restantes 50% pagar até às 24h do dia 6 de Julho de 2026;
- O não pagamento nos prazos da 1ª Fase implicará passagem para a 2ª Fase;
- As inscrições para a 2ª fase deverão ser pagas até às 24h do dia 06 de julho de 2026;
- Todos os participantes, deverão inscrever-se através do seguinte link: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/
- A inscrição só será considerada após receção do competente comprovativo de pagamento, para o endereço de email geral@judosantarem.com, no qual deverá constar a identificação do atleta e do clube/selecção;
- Após receção do comprovativo de pagamento, será emitida a competente fatura e recibo;
- Formas de Pagamento: (As opções de pagamento serão obrigatoriamente as escolhidas no formulário de inscrição):
 - 1ª Opção – Transferência Bancaria;
 - 2ª Opção – Por Entidade e Referência Multibanco
- Restituições:
 - Todos os valores pagos a título de inscrição não serão reembolsados, mesmo que o atleta/Treinador não participe. Qualquer justa exceção será avaliada pela direção do estágio, mediante a apresentação de justificação válida.

Condições para os Treinadores:

Oferta a treinadores:
Clubes com 3 a 4 atletas inscritos na 1ª fase, oferecemos 50% do valor do Estágio (Pack 5);
Clubes com 5 a 9 atletas inscritos na 1ª fase, oferecemos a totalidade do valor do Estágio (Pack 5);
Clubes com 10 ou mais atletas inscritos na 1ª fase, oferecemos a totalidade do valor do Estágio (Pack 5);



Transfer:

- A organização disponibilizará transferes no dia da acreditação, no percurso entre a estação de Tomar (Comboio/Autocarro) até ao local da acreditação e posteriormente até ao alojamento;
- Durante o Estágio Internacional, a organização providenciará transferes entre os locais de alojamento, local de treino e local de alimentação;

Documentação necessária

- A documentação necessária pode ser consultada através do site da AJDS em: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/
- Para efeitos de acreditação é necessária a apresentação do Cartão de Cidadão, Passaporte ou Autorização de Residência;

Programa:

- Os horários das atividades serão sempre provisórios, podendo ser ajustados em caso de necessidade;
- O Diretor Técnico da AJDS fará a gestão dos horários em coordenação com os técnicos responsáveis pelo Training Camp.
-

Desenvolvimento do Estágio Internacional:

- Todos os participantes deverão participar em todas as sessões de formação devendo cumprir todas as normas de segurança;
- Haverá apoio de fisioterapia/Enfermagem durante as sessões de treino;
- Caso exista alguma dúvida relacionada com o desenvolvimento do evento, a situação deverá ser comunicada ao responsável pelo Estágio Internacional (Diretor Técnico da AJDS);
- A AJDS não se responsabiliza por qualquer ocorrência durante todo o estágio, no entanto, fará todos os esforços para colaborar e resolver todas as situações que possam surgir;



Treinadores convidados nas edições anteriores:



Katsuiko
Kashiwasaki
2017

Tiago Camilo
2018

Darcel Yandzy
2019

Michel Almeida
2021



Yoshiyuki Hirano
2022

Flávio Canto
2023

Georgii Zantaraia
2024

Haruka Tachimoto
2025

AUTORIZAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO DE IMAGEM E VOZ EM EVENTOS DA ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Ao participar em eventos organizados pela Associação de Judo do Distrito de Santarém (AJDS), os delegados, atletas, treinadores inscritos pelas seus Clubes autorizam a AJDS e seus parceiros de comunicação social a utilizar os seus conteúdos, incluindo dados, resultados em direto, fotografias e/ou gravações de vídeo (a seguir designados por “meios de comunicação social”). Estes meios de comunicação social podem ser obtidos pela AJDS e pelos seus parceiros dentro e fora de todos os locais de eventos da AJDS. Os meios de comunicação social podem ser utilizados em formatos impressos e digitais, incluindo publicações impressas, sítios Web, e-marketing, cartazes, faixas, publicidade, filmes, emissões, redes sociais, fins educativos e outros fins. Os Clubes devem certificar-se de que tem a autorização de cada delegado, treinador e/ou atleta ou, no caso de um menor, a autorização dos respetivos pais/tutores. Se um delegado, treinador ou atleta não der o seu consentimento, o clube deve informar AJDS, escrevendo para geral@judosantarem.com. Os Clubes são responsáveis por obter a autorização de cada participante, incluindo dos pais ou responsáveis em caso de menores de idade, e informar à AJDS caso haja alguma objeção. A AJDS e seus parceiros detêm a propriedade exclusiva do material captado, podendo utilizá-lo para fins comerciais e não comerciais. Em caso de dúvidas, o participante pode contactar a AJDS para geral@judosantarem.com

Director Técnico AJDS

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III