

Com o apoio:

Padrinhos do Judo:

Associação de Judo do Distrito de SANTARÉM
geral@judoajdsantarem.com / http://www.judoajdsantarem.com/

Regulamento do Torneio

Data	19 de Dezembro de 2026									
Local	Pavilhão Municipal Tramagal – Rua 6 Outubro, n.º2 – 2205 – 651 Tramagal									
Escalão	Juvenis (2013) / Iniciados (2014)									
Categorias de Peso										
Masculino	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	-73	-81	+81
Feminino	-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	+70		
Observações	-O regulamento permite, para além das categorias dos extremos superior ou inferior criar mais uma ou duas categorias, desde que haja um mínimo de 3 atletas nas categorias a criar.									
Documentação	-Todos atletas no momento da pesagem terão de ser portadores do documento de identificação (B.I/C.C/Passaporte);									
Arbitragem	-A responsabilidade da arbitragem está a cargo da Comissão Associativa de Arbitragem, aplicando as normas em vigor adotadas pela Federação Portuguesa de Judo.									
Sistema de Competição	-A competição será individual, com eliminatórias direta, o sistema de repescagem é dupla; No caso de existirem menos de oito atletas serão feitas poules.									
Equipamento	-Não será obrigatório a utilização de Judogi Azul.									
Sorteios	-Os sorteios serão realizados no dia do **19 de Dezembro 2026** (Ver programa)									
Inscrições	-As inscrições enviadas até ao dia **10/12**, através do link abaixo mencionado; -As listas de inscritos serão divulgadas na Quarta-feira anterior ao Torneio; -Inscrições em: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/									
Taxa de Participação	- 15, 00 € **Pagamento até 10/12** (Envio comprovativo para geral@judosantarem.com); - 20, 00 € **Após 10/12** (Envio comprovativo para geral@judosantarem.com); - Pagamentos no dia da prova por MBWay ou em dinheiro; - Pagamentos devem ser efetuados para IBAN n.º **PT50 0045 5432 4009734599834** e **SWIFT: CCCMPTPL;**									
Alojamento (Estágio)	O mesmo será no Tatami do Pavilhão e será necessário saco de cama.									
Responsável	Filipe Lopes – 913 498 619									

Programa da Competição

12h30 – 13h00	Acreditação de atletas e treinadores;
13h00 – 13h45	Pesagens oficiais;
13h45 – 14h15	Sorteio;
14h30	Início da Competição;

Nota: Só será permitido pesar atletas que apresentem além dos documentos (CC/Passaporte), a acreditação no evento;

Conduta de Treinadores e Delegados:

1. O treinador e em último o delegado à prova, serão os responsáveis pela conduta dos Judocas no início, durante e no final da competição, nomeadamente antes e no final de cada combate;
2. Evitar qualquer gesto de desrespeito para com os árbitros, organização e público;
3. Não haverá bloco de finais, sendo por isso possível aos treinadores usarem fato treino durante toda a competição, desde que no mesmo esteja a indicação do Clubes, Associação ou mesmo Federação. No entanto nada impede de usarem fato completo.
4. É estritamente proibido aos treinadores orientarem os seus atletas com calçado desapropriado (Chinelos), Bonés, Calças de ganga, entre outros.
5. Caso seja detetada alguma infração, o infrator será sancionado com a proibição de se sentar na cadeira de treinador.

Diretor Técnico AJDS

Filipe Lopes

5ºDan – Treinador Grau III

Associação de Judo do Distrito de SANTARÉM
geral@judoajdsantarem.com / http://www.judoajdsantarem.com/

Programa de estágio de competição

Data		Organização	
20 de Dezembro de 2026		Associação Judo Distrito Santarém	
Local			
Pavilhão Municipal do Tramagal – Rua 6 Outubro, n.º2 – 2205 – 651 Tramagal			
Escalão		Género	
Iniciados / Juvenis / Cadetes		Masculino	Feminino
Responsabilidade Técnica			
Filipe Lopes – Diretor Técnico AJDS			
Horários:			
Receção	Das 09h30 – 09h45		
Inicio Treino	10h00	**Fim de Treino**	12h00
Almoço	Das 12h00 às 15h00		
Inicio Treino	15h30	**Fim de Treino**	17h30

- **Alojamento:** Sábado para Domingo será no Tatami com necessidade de Saco Cama;
- **Alimentação:** Alimentação será fornecida pelo Município de Abrantes, sob Inscrição previa em formulário;
- **Necessidade de material:** Judogi, roupa quente (Alojamento), Material de higiene pessoal, Chinelos e garrafa de água;
- **Custos do Estágio:** Sem custos para os participantes;

Diretor Técnico AJDS

Filipe Lopes

5ºDan – Treinador Grau III